

Exposición prenatal a valproato y riesgo de autismo

- Christensen J, Grønberg TK, Sørensen MJ, Schendel D, Parner ET, Pedersen LH, *et al.* Prenatal Valproate Exposure and Risk of Autism Spectrum Disorders and Childhood Autism. JAMA. 2013;309(16):1696-703 [en línea]. Disponible en <http://goo.gl/SQoIX>

El valproato es un fármaco usado en el tratamiento de diversas patologías neuropsiquiátricas. Según este estudio, la exposición prenatal a este fármaco está relacionada con un incremento del riesgo de padecer trastornos del espectro autista.

Se trata de un estudio poblacional que incluye a todos los recién nacidos en Dinamarca desde 1996 hasta 2006. Se identificó a los niños expuestos al fármaco citado y los diagnosticados de trastornos del espectro autista (autismo, síndrome de Asperger y otras formas clínicas no típicas); fueron 655 recién nacidos y 5437 diagnósticos en los que se incluían 2067 casos de autismo.

Para el conjunto de la población y hasta los 14 años de edad de seguimiento, se estimó el riesgo absoluto (RA) en un 1,53% (intervalo de confianza del 95% [IC 95%]: 1,47 a 1,58) para los trastornos del espectro autista y en un 0,48% (IC 95%: 0,46 a 0,51) para el autismo. En los 508 niños expuestos prenatalmente a valproato el RA fue del 4,42% (IC 95%: 2,59 a 7,46) y del 2,50% (IC 95%: 1,30 a 4,81), respectivamente.

Si se hacen las estimaciones en la población de 6584 nacidos de madres con epilepsia expuestos (432) o no (6152) a valproato, se alcanzan diferen-

cias similares, y que otros fármacos antiepilépticos no presentaban la misma relación.

Consecuentemente, los autores concluyen que el uso de valproato durante la gestación se asoció a un riesgo incrementado de padecer trastornos del espectro autista (tres veces superior) y autismo (cinco veces superior). Un editorial acompañante (ver más adelante) destaca que estos datos constituyen la evidencia más fuerte encontrada hasta la fecha respecto a la relación entre el fármaco y las enfermedades estudiadas.

De esto deducen la necesidad de buscar alternativas al mencionado fármaco, usar las dosis eficaces más bajas posibles e informar a las mujeres implicadas de los riesgos asociados.

Destacar también que, entre los conflictos de intereses declarados por los autores, uno de ellos menciona ciertas relaciones con un laboratorio fabricante de fármacos antiepilépticos distintos a valproato (ver artículo original).

De este tema se hace eco el magnífico blog de “noticias terapéuticas y de prescripción” *Hemos leído* (ver referencia al final).

Leer más sobre este artículo de JAMA:

- Meador KJ, Loring DW. Risks of In Utero Exposure to Valproate. JAMA. 2013;309(16):1730-1 [en línea]. Disponible en <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1681385>
- Exposición prenatal a valproato y riesgo de autismo. *Hemos leído*, 29 de abril de 2013 [en línea] [consultado el 30/04/2013]. Disponible en www.hemosleido.es/2013/04/29/exposicion-prenatal-a-valproato-y-riesgo-de-autismo/