

4. Definiciones

La terminología utilizada en esta guía para definir la enuresis nocturna responde a la necesidad de evitar confusiones derivadas de las múltiples clasificaciones y definiciones existentes en este proceso.

El concepto de enuresis varía en función de qué entidad se tome como refe-

rencia, lo que hace que en ocasiones sea difícil poder comparar estudios tanto epidemiológicos como de resultados de tratamiento. Hay acuerdo en aceptar la edad ≥ 5 años para considerar enuresis. Existen definiciones ampliamente usadas pero poco útiles en Atención Primaria, como la de DSM-IV, que exige para

Tabla VIII. Definiciones de enuresis según distintas entidades

	DSM-IV	ICD-10	ICCS
	Asociación Americana de Psiquiatría ³¹	Organización Mundial de la Salud (OMS) ³²	Sociedad Internacional de Continencia de los Niños ³⁰
Edad $\geq$	5 años o desarrollo mental equivalente	5 años	5 años
Frecuencia (noches mojadas)	2/semana	1/mes	1 noche/mes puede aceptarse en niños pequeños pero es inaceptable en niños mayores y adolescentes
Duración $\geq$	3 meses	3 meses	6 meses
Situación donde moja	En la cama, voluntaria o involuntariamente	En la cama, involuntariamente	Durante el sueño, involuntariamente
Situaciones excluyentes	Diabetes mellitus, epilepsia, toma de diuréticos, enf. del aparato urinario anatómicas o neurológicas	Enfermedades del aparato urinario anatómicas o neurológicas	Enfermedades del aparato urinario anatómicas o neurológicas
Otras características			Micción de características normales

el diagnóstico de enuresis nocturna que el niño moje la cama con una frecuencia muy elevada, que no tenga ninguna enfermedad médica asociada y además considera enuresis la emisión de orina tanto involuntaria como voluntaria.

El grupo de trabajo ha aceptado por consenso la definición de la Sociedad Internacional de Continencia de los Niños (ICCS)³⁰ porque se acerca más a la realidad clínica de Atención Primaria (Tabla VIII).

Siguiendo la terminología y conceptos recomendados por la ICCS³³, ICS³⁴ y el Grupo Español de Urodinámica y SINUG³⁵ se describen a continuación los más útiles para nuestra práctica clínica:

Enuresis o enuresis nocturna

Micción de características normales, involuntaria, que tiene lugar durante el sueño a una edad y frecuencia socialmente inaceptables. Se acepta la edad ≥ 5 años como edad inapropiada, ya que en nuestra sociedad se espera que a dicha edad ya se haya alcanzado completamente el control vesical nocturno. Generalmente una frecuencia < 1 noche/mes puede aceptarse en un niño pequeño, pero es inaceptable para los niños mayores y adolescentes.

Comentario: enuresis sólo se debe usar como sinónimo de enuresis noctur-

na, y se refiere únicamente a los niños que mojan la cama mientras duermen. El uso de enuresis en la literatura como sinónimo de incontinencia urinaria ha conducido a serias confusiones y hoy no se acepta.

Incontinencia urinaria

Presencia de escapes durante el día o durante el día y la noche.

Comentario: algunos autores han utilizado el término confuso de "síndrome enurético" para referirse a la incontinencia urinaria durante el día y la noche. En la literatura también se ha utilizado "enuresis diurna" o "enuresis" para referirse a la incontinencia urinaria, lo que ha creado confusión.

Enuresis primaria

Se considera que la enuresis es primaria si el niño nunca se ha mantenido seco por un período mayor o igual a 6 meses.

Enuresis secundaria

Si la enuresis aparece después de un período seco de al menos 6 meses.

Enuresis monosintomática

Si no existen síntomas diurnos que sugieran patología neurológica o urológica de base.

Comentario: la ENPM puede coexistir con otras enfermedades que no alteren la función del aparato urinario (por ejemplo, asma, diabetes mellitus...) y no por ello se considera no monosintomática.

Enuresis no monosintomática

Es la que se acompaña de síntomas miccionales diurnos que sugieren patología neurológica-urológica, como síndrome de la vejiga hiperactiva (que engloba los de urgencia, frecuencia-urgencia intensa o frecuencia-urgencia-incontinencia), infecciones urinarias frecuentes, goteo continuo y/o disfunción de vaciado

(chorro fino con paradas, gran esfuerzo miccional) o micción no coordinada.

Comentario: en la literatura se le ha llamado también enuresis complicada o síndrome enurético.

Nocturia

Es la manifestación de la necesidad de despertarse una o más veces para orinar. También puede referirse al número de micciones registradas durante un sueño nocturno (cada micción es precedida y seguida de un período de sueño).

Comentario: despertarse y orinar una vez cada noche entra dentro de lo normal.